

ÉVES ÖSSZEFOGLALÓ

energetikai szakreferensi jelentés



a Magyar Posta Zrt.
energiahatékonysággal összefüggő
2025. évi tevékenységéről



A 2015. évi LVII. törvény végrehajtásáról szóló
122/2015. (V. 26.) Korm. rendelet
7/A. § (2) e) bekezdése szerint.

Készítette:



Minőségfejlesztési és Vezetési Tanácsadó Kft.

Budapest, 2026.04.21.



Jogszabályi háttér

Az Európai Parlament és a Tanács által elfogadott energiahatékonyságról szóló 2012/27/EU irányelv alapján, Magyarországon elkészült a Nemzeti Energiastratégia 2030, a Nemzeti Épületenergetikai Stratégia, a Megújuló Energia Hasznosítási Cselekvési Terv és a Nemzeti Energhatékonsági Cselekvési Terv. A 2012/27/EU irányelvnek való megfelelés céljából, a jogharmonizációs kötelezettséget teljesítve megalkotásra került az energiahatékonyságról szóló 2015. évi LVII. törvény (Ehat. tv.) és a végrehajtásáról szóló 122/2015. (V. 26.) Korm. rendelet (Ehat. vhr.).

Fenti irányelvek és kötelezések célja, hogy a vállalatok, a közintézmények és a lakosság mindennapi életébe az energiatudatosság, az energiahatékonyság és a fenntartható fejlődés beépüljön. Ennek megvalósítása érdekében a vállalati szegmensben 2015-től kötelezővé vált a nagyvállalatok számára négyévente az energetikai audit, melynek célja a megtakarítási potenciál feltárása és kimutatása. Azok a nagyvállalatok, amelyek az ISO 50001 szabványnak megfelelő, akkreditált tanúsító szervezet által tanúsított energiairányítási rendszert működtetnek mentesülnek a kötelező energetikai auditálás alól.

Az Ehat. vhr. 7/A. § (1) bekezdése alapján, Magyar Posta Zrt. a felhasznált energia mennyisége miatt energetikai szakreferens igénybevételére kötelezett. Ugyanezen paragrafus (2) e) bekezdése alapján az energetikai szakreferensnek összefoglaló éves jelentést kell készítenie az energiafogyasztás mértékéről és annak értékeléséről.

Energiagazdálkodási irányítási rendszer alkalmazása

Az energetikai auditálásra kötelezett gazdálkodó szervezetek részére az Európai Unió tagállamaiban négyévente kötelezően elvégzendő energetikai audit helyett a Társaság – a jogszabály által elfogadott – ISO 50001:2011 szabvány szerinti energiairányítási rendszert vezetett be 2016-ban. 2018-ban a nemzetközi szabványkövetelmény megváltozott. Az új ISO 50001:2018 szabványra (Energiagazdálkodási irányítási rendszer /EgIR/) a Magyar Posta 2019-ben állt át. Azóta a megújító és a felülvizsgálati auditok is sikeresen megtörténtek, a Magyar Posta folyamatosan érvényes ISO 50001 tanúsítvánnyal rendelkezik.

2025-ben az EgIR hatályát a Magyar Posta kiterjesztette a magyarországi székhelyű, 100%-os tulajdonú leányvállalataira, így a 2025. évi ISO 50001 szabvány szerinti esedékes megújító audit a teljes vállalatcsoportra kiterjedt.

A fenntartható energiagazdálkodás a korábbi évek gyakorlatát követve a szabályozások alkalmazásán keresztül a munkatársak tudatosságát, a beszerzések energetikai racionalizálását eredményezi. Mindezek pedig a környezeti erőforrások felhasználásának csökkentésében és az ezzel együtt járó kibocsátások mérséklésében nyilvánulnak meg.

Magyar Posta az ISO 50001:2018/Amd 1:2024. szabvány követelményeinek megfelelően az energiagazdálkodási teljesítményt növelő intézkedések során elsősorban az épületek korszerűsítésére és gazdaságos működtetésére, valamint a járművek beszerzésére és energiahatékony üzemeltetésére koncentrált.

Az energiaigény és energiafelhasználás fajlagos csökkentése, vagyis az energiahatékonyság az alábbi, energiatakarékosságot eredményező tevékenységek célszerű alkalmazásával érhető el:

- Szervezeti kultúrát érintő intézkedésekkel;
- Alacsonyabb fajlagos fogyasztású gépjárművek üzemeltetésével, a meglévő állomány hatékonyabb kihasználásával;
- Technológiai- és épületenergetikai megtakarításokkal;
- Alternatív, megújuló energiaforrások alkalmazásával.

Energiahatékonysági intézkedések

Szemléletformálási intézkedések

Az energiafogyasztás racionalizálását a technológiai fejlesztéseken túl a szervezeti kultúrában történő szemléletformálás tervezett tevékenységei is erősítik. Ennek megfelelően az elmúlt évben az alábbi intézkedések történtek a Magyar Postánál:

- KRESZ képzés gépjárművezetők részére
- Energiatakarékos gépjárműüzemeltetés és Eco vezetés oktatás (kiegészítve elektromos hajtásláncú gépjárműről szóló anyaggal), Kyburz típusú jármű oktatási anyag
- Éves kötelező EgIR oktatás minden munkavállaló számára
- EgIR belső audit 126 telephelyen
- Elektronikus figyelem felhívás az összes munkavállaló számára az alábbi témákban:
 - Portaszolgálatok és éjszakai munkavégzést folytató telephelyek fűtőberendezéseinek leállításáról
 - Fűtésszezon vége, bezárt posták ellenőrzése, mérőórák leolvasása
 - Tavaszi szellőztetési módszerek
 - Gázkészülékek nyári üzemmódba állítása
 - Nyári szellőztetés- légkondicionálók helyes üzemeltetése
 - Őszi szellőztetési módszer
 - Szalagfüggönyök visszahelyezése
 - Légtelenítés felhívás, radiátor takarók eltávolítása
 - Beltéri hőmérők ellenőrzése
 - Fűtési időszak- hőmérséklet tájékoztató
 - Hűtőszekrény leolvasztása
 - Elektromos autók töltésére vonatkozó szabályok (saját autót tölteni tilos)
 - Elektromos készülékek ellenőrzése (nem használt eszközök áramtalanítása)
 - Vízmelegítők helyes használata
 - Nyitva felejtett ablakok őszi végén – helyes őszi szellőztetési rendszer
 - Rámpa fűtés be-ki kapcsolásra figyelem felhívás

- Óra átállítás lekezelése, szükséges teendők
- Hosszú hétvégékre, hűtés & fűtés leállítás kezelése
- Karácsonyi nagyszünet előtti fűtés leállítás
- Épületfűtés átállítása hétközbenei munkaszüneti nap miatt
- Használati melegvíz tartályok darabszámának felmérése, majd létszámhoz optimalizálása vállalati szinten
- Hűtőszekrények darabszámának felmérése, majd létszámhoz optimalizálása teljes Magyar Postára kiterjedően

Energiamegtakarítást eredményező beruházások

Magyar Posta Zrt. az előző évekhez hasonlóan folytatta az épületek energiahatékonyágának növelését:

- ✓ Fűtéskorszerűsítés: kazáncsere 26 db telephelyen,
- ✓ Hűtéskorszerűsítés: 9 db telephelyen, 32 db klímaberendezés cseréje
- ✓ Világításkorszerűsítés: energiahatékony világítás kiépítése 6 db telephelyen;

Fenti intézkedéseknek köszönhetően az energiafelhasználás csökkenés mértéke: 576 077 kWh/év.

Megújuló energia alkalmazása

A Magyar Posta Zrt. folyamatosan keresi azokat a műszaki megoldásokat, amelyekkel a megújuló energia alkalmazását tudja biztosítani a létesítményeinél.

2025-ben a napelemparkok által termelt összes villamosenergia mennyisége: 217 110 kWh.

Ebből a telephelyeken felhasznált mennyiség: 176 069 kWh.

A Budaörs telephelyen üzemeltetett napkollektorok termelése: 14 444 kWh.

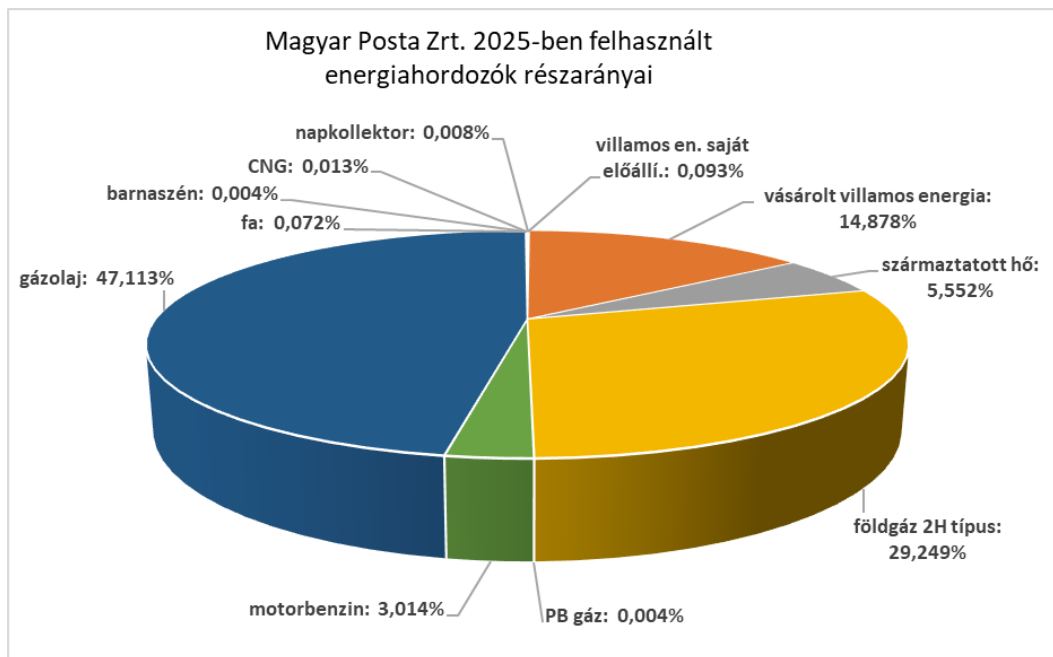
Energiamérleg

A Magyar Posta Zrt. 2084 postával és postapartnerrel, 450 mobilposta járáttal, mintegy 20 000 fő munkavállalóval végezte 2025. év során szolgáltatói tevékenységét.

A Magyar Posta Zrt. 2025-ben több, mint 189,8 GWh energiát használt fel. Ebből a postákon az üzemekben, valamint a szervezetirányítási telephelyeken közvetlenül felhasznált energia meghaladta a 83,2 GWh mennyiséget. A küldemények címzetthez történő eljuttatása során az alaptevékenységnek számító szállításban, ugyanebben az évben több, mint 95,8 GWh energiafelhasználás történt.

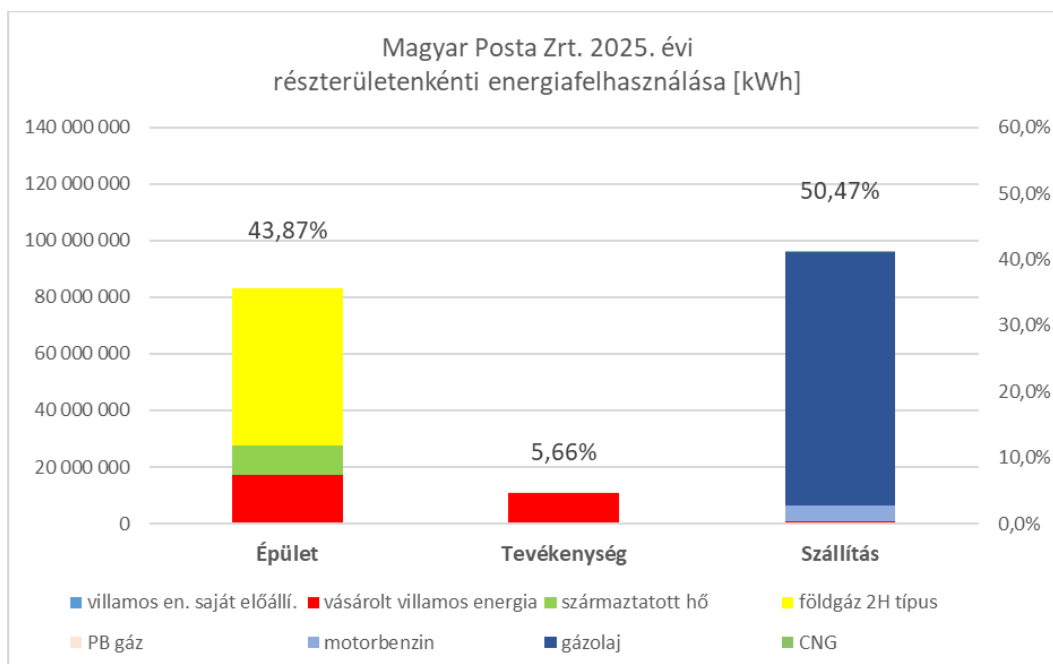
2025. évi energiafelhasználások

A Magyar Posta Zrt. által 2025-ben felhasznált energiahordozók részarányát mutatja az 1. sz. ábra.



1. sz. ábra

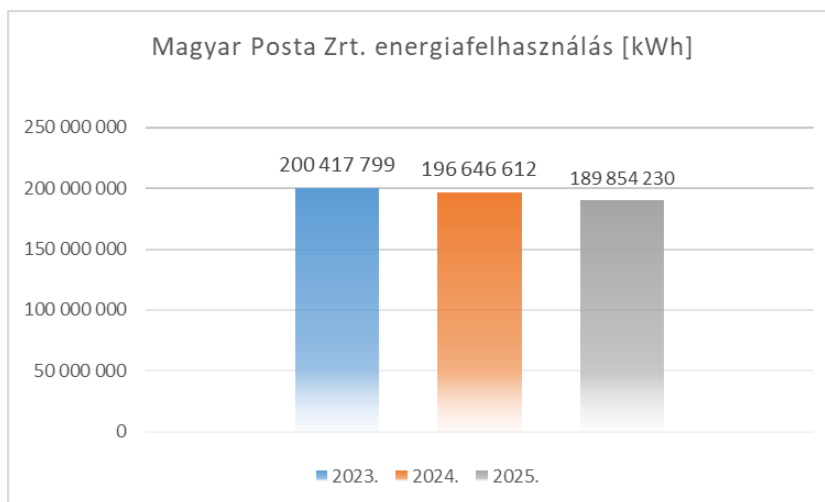
Energiafelhasználási részterületekre bontva láthatók a 2025-ben felhasznált energiahordozók és a részterületek százalékos megoszlása a 2. sz. ábrán.



2. sz. ábra

Energiafelhasználások 2023. és 2025. között

A Magyar Posta Zrt. 2023-2024-2025. évi teljes energia felhasználását mutatja a 3. sz. ábra.

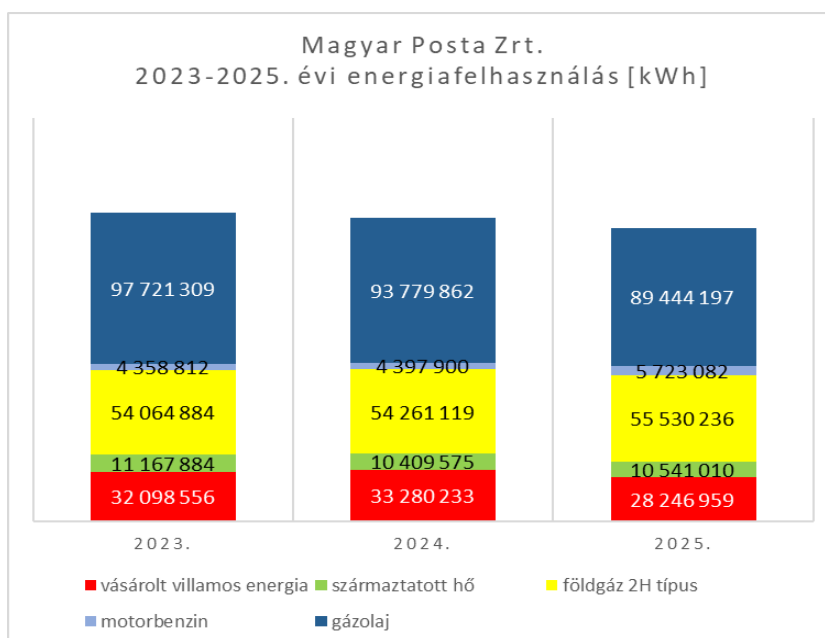


3. sz. ábra

Hasonlóan a megelőző évhez, a tárgyévben tapasztalható összesített energiafelhasználás csökkenése a végrehajtott energiahatékonysági beruházásoknak, illetve a szemléletformálási intézkedések kibővített körének – indokolatlan energiafelhasználások kiküszöbölésének –, és következetes betartásának köszönhető. Ezek az intézkedések elsősorban az ingatlan üzemeltetés energiafelhasználására voltak hatással. A társaság az energiatakarékos fűtési irányelvek kontrollja, illetve üzemanyag tekintetében a csomagkézbesítési tevékenység átszervezésének köszönhetően 2025-ben energiamegtakarítást realizált.

Energiahordozók felhasználásának változása

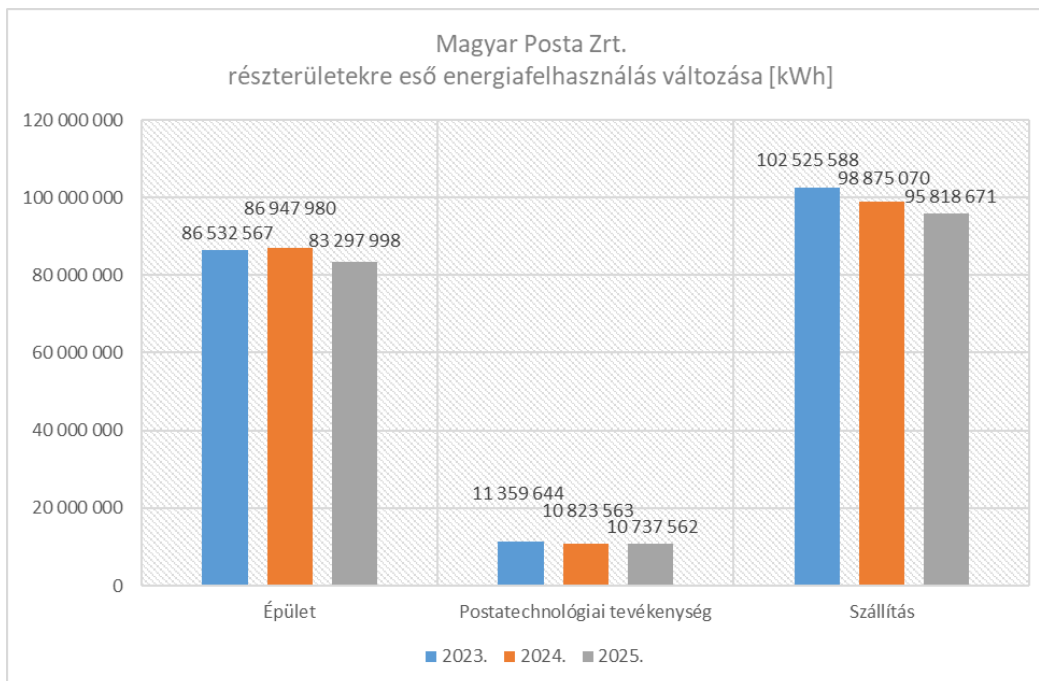
A 4. számú ábrán láthatók a 2023-2024-2025. években felhasznált jelentősebb energiahordozók mennyiségei.



4. sz. ábra

Energiafelhasználási részterületek 2023-2024-2025. évi felhasználásai

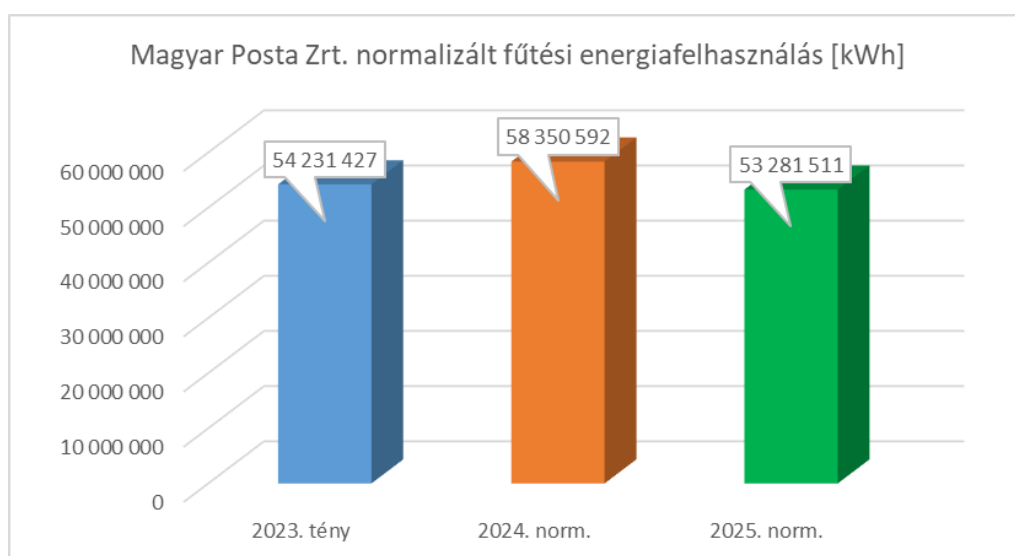
Az ingatlan üzemeltetés (épület), a postatechnológiai tevékenység és a közúti közlekedés (szállítás) 2023-2024-2025. évi energiafelhasználásai láthatók az 5. sz. ábrán:



5. sz. ábra

2023. tény és 2024. 2025. évi fűtésre fordított energiafelhasználás normalizált értékei

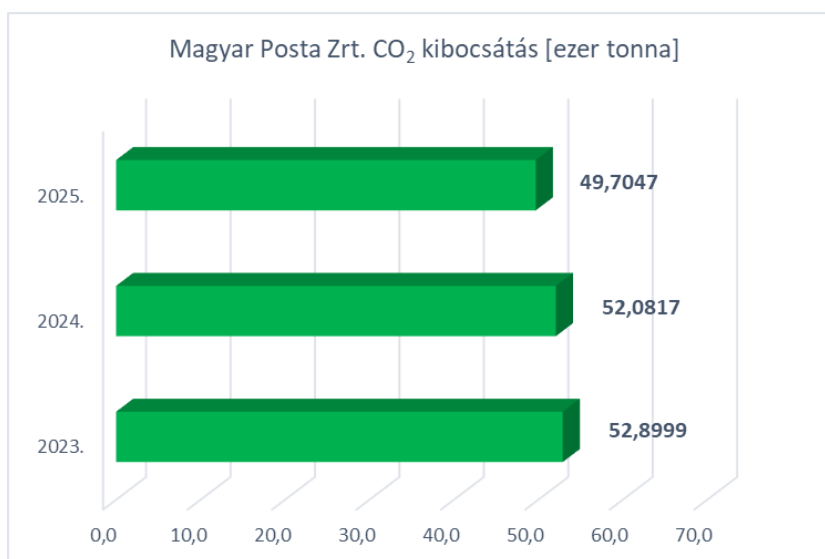
A Magyar Posta Zrt. 2023. évi tény, illetve a 2024-2025. évi normalizált (külső hőmérséklettel kompenzált), fűtésre fordított energiafelhasználási adatai láthatók a 6. sz. ábrán.



6. sz. ábra

CO₂ kibocsátási adatok

A Magyar Posta Zrt. 2023-2024-2025. évi CO₂ kibocsátási adatai láthatók a 7. sz. ábrán.



7. sz. ábra

Megjegyzés

Az energiahatékonyságról szóló 2015. évi LVII. törvény, valamint a végrehajtására kiadott 122/2015. (V. 26.) Korm. rendelet 2026. 01. 01-én életbe lépett módosításának értelmében – egyeztetve a Magyar Posta Zrt. energiagazdálkodásért felelős illetékeseivel – a 2025. évre vonatkozó szakreferensi jelentésben (jelen kiadványban) a fenti rendelet 6. számú mellékletében meghatározott átváltási tényezők kerültek alkalmazásra, hasonlóan a vizsgált és viszonyítási alapul szolgáló megelőző évek energiafogyasztásaira vonatkozóan.

Fentiekből adódóan a végső energiafogyasztásban [kWh] kifejezett felhasználások a 2023. és 2024. évre kiadott éves jelentésekben szereplő értékekhez viszonyítva eltérést mutathatnak.

Értékelés

A Magyar Posta Zrt. felelős vállalként figyelmet fordít arra, hogy milyen hatást gyakorol az őt körülvevő környezetre. Az EgIR segít abban, hogy alkalmazása támogassa a társaság optimális és hatékony energiagazdálkodását. Ennek érdekében teljesítménymutatóival a változások mértékét folyamatosan figyelemmel kíséri, szükség esetén beavatkozik a rendszer folyamataiba annak érdekében, hogy az eredményes energiagazdálkodás folyamatos legyen.

A Magyar Posta Zrt. az EgIR működtetése során a kockázatok azonosításával a nem kívánatos hatások mérséklésére törekszik, míg a lehetőségek feltárásával igyekszik kihasználni a potenciális előnyöket, amelyek kedvező eredményeket biztosítanak energiafelhasználásában.

Az elért energiamegtakarítások bizonyítják, hogy a Magyar Posta Zrt. a rendelkezésére álló lehetőségek kihasználásával évről évre csökkenti felhasznált energia mennyiségét és ennek eredményeként csökkent a CO₂ kibocsátása is.